

vital360°

Gesund gewinnt

Anfangen gegen aufgeben

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei SEW-EURODRIVE

Sie fragen sich: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) – was ist das genau? Warum heißt das bei SEW-EURODRIVE vital360° – Gesund gewinnt? Und warum lohnt es sich für mich überhaupt aktiv mitzumachen und dabei zu sein? All diese Fragen zu Hintergründen, Ansprechpartnern und Ablauf von vital360° möchten wir Ihnen mit diesem Flyer beantworten. Und sollten Sie weitere Fragen haben, sind wir natürlich gerne persönlich für Sie da!

Wie und was: Definition und Überblick

Jeder von uns ist tagtäglich mit den Herausforderungen der heutigen Arbeitswelt konfrontiert. Die fortlaufende Globalisierung der Wirtschaft sowie der gesellschaftliche Wandel sind mit mehr Flexibilität, schnellerer Anpassung und immer komplexeren Aufgaben verbunden. Multitasking ist das Wort der Stunde. Viele von uns werden zum Schreibtischtäter, Bewegung nimmt ab, Rücken- und psychische Leiden nehmen zu. Hieraus können gesundheitliche Beeinträchtigungen im Rahmen unserer Arbeit entstehen – und genau dem wollen wir mit vital360° proaktiv begegnen. Denn die Gesundheit und das Wohlbefinden von Ihnen, unseren Mitarbeitern, liegen uns am Herzen.

Tu's für dich!

vital360° lebt vom Aktivsein, Mitmachen, Dabeisein. Wir bieten die Rahmenbedingungen und Sie starten durch: Aus eigener Motivation, weil Sie Lust dazu haben. Ohne Druck von außen, mit Eigeninitiative – schließlich geht es um Sie, Ihre Gesundheit und Ihr Leben.

Also: Tu's nicht für irgendwen.

Tu's für dich!



Die gesunde Organisation – eine Win-Win-Situation

SEW-EURODRIVE stellt sich als gesunde Organisation auf, um Krankheiten nicht nur zu verwalten, sondern zu vermeiden und Gesundheit zu fördern. Wir wissen, dass gesunde Mitarbeiter, die sich wohl fühlen, das wertvollste Gut in unserem Unternehmen sind. Deshalb legt unser BGM einen Schwerpunkt auf die Prävention. Wir wollen gezielt das Bewusstsein für Ihre Gesundheit stärken. Dabei baut unser Konzept auf drei Säulen:

- 1. Gesunder Arbeitsplatz**
- 2. Gesundes Verhalten**
- 3. Gesunde Führung**

Nach und nach binden wir immer mehr Abteilungen im Rahmen des BGM-Rollouts ein. Mit sinnvollen Maßnahmen unterstützen wir nicht nur Sie als Mitarbeiter, sondern stärken auch das Unternehmen selbst. Wer sich gut und fit fühlt, wer gerne arbeitet und mit der eigenen Arbeitssituation zufrieden ist, der sorgt für ein hervorragendes Betriebsklima, motiviert die Kollegen und sorgt nicht zuletzt für die Innovationskraft, die uns weiterbringt. Die Mitarbeiter, das Unternehmen, die Gesundheit: Alle gewinnen. Genau deshalb haben wir auch das Motto „Gesund gewinnt“ für unser BGM ausgerufen. Unser Ziel: Sie zum „Gesundgewinner“ zu machen und auf dem Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten.

Rundum gesund Unsere vital360°-Maßnahmen



Gesunde Bewegung

- Fit werden: attraktive Kooperationsangebote für Fitnessstudios
- Sport am Arbeitsplatz – einmal die Woche 15 Minuten mit den Kollegen aktiv werden*



Ernährung

- Tipps im DRIVENet und in der Gesundheitsbroschüre



Gesunde Veranstaltungen

- Gesundheitstag – Vital-Foren und Infostände
- Bruchsaler Hoffnungslauf
- Fußballveranstaltungen



Gesunder Arbeitsplatz

- Ergonomie im Büro und in der Produktion*



Gesunde Führung

- Schulung der Führungskräfte*



Geist und Seele

- Suchtprävention – sprechen Sie mit unseren Suchthelfern
- Sozialberatung – Unterstützung bei Konflikten, Überlastung und vielem mehr



Gesundheitsseminare im Online-Seminarkatalog

- Energy Return
- Rauchfreiprogramm
- Stressmanagement



Gesundheits-Scouts

- Ansprechpartner vor Ort*



Freizeitprogramm

- Sportaktivitäten
- Ernährungs- und Kochkurse
- Stresspräventionskurse



Betriebliches Eingliederungs- management (BEM)

- Hilfe beim Wiedereinstieg nach längerer Krankheit



Gesundheitsleitbild

- Ein gemeinsames Verständnis entwickeln*



Betriebsarzt, Betriebskrankenschwester

- Allgemeine und arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Ambulanzen an den Standorten Bruchsal und Graben-Neudorf



Vital-Aktionen

- Gemeinsam aktiv für die Gesundheit



Sicherheitsingenieur

- Sicherheitsrunde
- Sicherheitsbegehung



Weitere Aspekte des Gesundheitsschutzes

- Integrationsvereinbarung zur Integration behinderter und von Behinderung bedrohter Mitarbeiter/-innen
- In der Schwangerschaft: Beratung durch Betriebsarzt; Möglichkeit der Nutzung der Ruheräume
- Beratung von leistungsgewandelten Mitarbeitern/-innen

* Schrittweises Vorgehen gemäß Rollout

Bestens begleitet vital360°-Ansprechpartner

Um vital360° lebendig zu gestalten, kommt es auf jeden einzelnen Mitarbeiter an. Damit das Ganze auch wirklich funktioniert, gibt es Personen, die sich besonders dafür einsetzen und in ihrer Position entsprechende Funktionen und Aufgaben übernehmen. Hier stellen wir die Gesichter hinter „Gesund gewinnt“ vor.

Köpfe & Koordination: Die Gesundheitsmanager

Sie sind die zentrale Anlaufstelle für alle Themen rund um vital360°: Die Gesundheitsmanager behalten den Überblick. Von ihnen werden alle Maßnahmen koordiniert und gesteuert und durch sie wird sichergestellt, dass unser BGM nachhaltig funktioniert und mit Leben gefüllt wird.

Zu ihren Aufgaben gehört die Koordination des Vital-Zirkels, Ansprechpartner für die Gesundheits-Scouts zu sein und die Gesundheitsstrategie bei SEW-EURODRIVE umzusetzen. Dazu initiieren und steuern sie sämtliche Planungsprozesse und sorgen für das regelmäßige Feedback an die Geschäftsleitung – damit auch wirklich das ganze Unternehmen eingebunden ist.



Anna Kullmann

Bildungsmanagement & BGM

Telefon: +49 7251 75-3926

E-Mail: anna.kullmann@sew-eurodrive.de

Aufgaben:

- koordiniert den Rollout von vital360°

- zuständig für den Jahresplanungsprozess
- kümmert sich um die BGM-Kommunikation
- ist verantwortlich für das Gesundheitsleitbild und gesunde Führung
- betreut das Seminarangebot
- steuert den Bereich psychische Gesundheit



Hamdi Hachicha

BGM

Telefon: +49 7251 75-3918

E-Mail: hamdi.hachicha@sew-eurodrive.de

Aufgaben:

- organisiert die Gesundheitstage

- steuert die Teilnahme am Hoffnungslauf
- zieht die Fäden der Vital-Aktionen
- koordiniert die Ergonomie in Büro und Produktion
- organisiert „Sport am Arbeitsplatz“

Beteiligung & Bündelung: Der Vital-Zirkel

Weil ein lebendiges BGM von der Verbreitung, Motivation und Verwurzelung im Arbeitsalltag bestimmt wird, spielt der Vital-Zirkel eine wichtige Rolle. Denn dort entsteht die strategische Planung von vital360°. Weil dabei eine Vielzahl angrenzender Gesundheitsbereiche aufeinandertrifft, ist die systematische Abstimmung dieser Bereiche eine zentrale Aufgabe des Vital-Zirkels. Informationen werden an den jeweiligen Fachbereich weitergegeben, entstehende Aufgaben in Arbeitsgruppen übernommen und erledigt. Der Vorteil des Vital-Zirkels: Alle relevanten Stellen im Unternehmen werden miteinbezogen, das Fachwissen wird gebündelt – und wichtige Entscheidungen können auf fundierten Grundlagen gemeinsam getroffen und getragen werden.



Ansprechpartner & Antennen: Die Gesundheits-Scouts

Die Gesundheits-Scouts sind Multiplikatoren für das BGM und vertreten vital360° in den jeweiligen Fachbereichen. Die Scouts sind als Ansprechpartner für das BGM vor Ort. Sie kennen die Strukturen und mögliche Problemfelder und können so bei der Ausrichtung der vital360°-Angebote ganz direkt Input geben. Die Scouts haben stets ein offenes Ohr für Belange, die die Gesundheit betreffen. So entsteht ein lebendiges BGM, das effektiv auf die Vital-Bedürfnisse aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eingeht.

Aufgaben eines Gesundheits-Scouts:

Als freiwillige, ehrenamtlich unterstützende Begleiter halten die Gesundheits-Scouts im Rahmen von vital360° aktiv den direkten Kontakt zu Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus ihren Bereichen. In ihrer Schnittstellenfunktion kommunizieren sie vital360°-Aktionen in die Bereiche, motivieren Kollegen und erkennen Handlungsbedarf.

Eigenschaften eines Gesundheits-Scouts:

Sie haben: ein ausgeprägtes Einfühlungsvermögen / eine positive Einstellung / ein Talent für lösungsorientiertes Denken / ein Händchen für ausgeprägte Hilfsbereitschaft / große Akzeptanz unter Kollegen, weil sie Gesundheitsthemen authentisch vorleben.

Schritt für Schritt zum Scout-Netzwerk

Die Gesundheits-Scouts werden zunächst Schritt für Schritt im Rahmen des BGM Roll-outs für die einzelnen Bereiche ernannt. So ergibt sich im Laufe der Zeit ein unternehmensweites Scout-Netzwerk, damit auch wirklich immer ein Ansprechpartner in nächster Nähe ist.



Noch Fragen? Ihre Ansprechpartner auf einen Blick.

Hamdi Hachicha / Gesundheitsmanager

Tel. 07251 75-3918
hamdi.hachicha@sew-eurodrive.de

Anna Kullmann / Gesundheitsmanagerin

Tel. 07251 75-3926
anna.kullmann@sew-eurodrive.de

Oder alternativ E-Mail an: vital360@sew-eurodrive.de

**SEW
EURODRIVE**

SEW-EURODRIVE GmbH & Co KG
Postfach 30 23
76642 Bruchsal
Telefon 07251 75-0
Fax 07251 75-1970
sew@sew-eurodrive.de

→ www.sew-eurodrive.de